



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)
А.В. Макеева
(подпись)

М.П.

«23» сентября 2022 год

2 неделя «10» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Суп молочный с гречневой крупой	200	128	4,51	4,6	17,4
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	15,07
	376/2005	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	123,78	4,72	4,42	15,99
	274/2005	Зразы рубленые	70	182,79	9,67	12,34	7,92
	312/2005	Пюре картофельное	150	70,90	1,73	2,70	9,97
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	424/2005	Булочка домашняя	80	305,62	4,38	7,10	36,58
	376/2005	Чай с сахаром	180	40	0,06	0,02	9,99
Итого за день:				1272,09	31,28	40,29	174,81

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**